



2021年

1月

市原市ちはら台南 1-1-10

TEL 0436-37-1100

FAX 0436-37-1101



ちはら台南保育園 きりん☆る〜む

子育て支援センター

【ご利用時間】

月曜～金曜 午前 9:30～12:00 午後 14:00～16:00

土曜日 園庭開放 9:00～12:00

【育児相談】お電話でご連絡の上、ご来園下さい。

【対象】妊婦さん 0歳～就学前のお子さんとその保護者さん。

月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2
支援センター 休業 12/29～1/4					
4	5 たまひよDAY 9:30～12:00 *要予約	6	7	8	9 青空DAY (園庭開放)
11 成人の日	12 よちよちヨガ 先着3組 無料 10:00～ *要予約	13	14 避難訓練	15 のびのびKIDS (身体測定) 9:30～12:00 14:00～16:00	16 青空DAY (園庭開放)
18	19	20 「産後ドゥーラのお手当で骨盤調整」 *要予約 ¥500- *ハンカチORハンドタオルをお持ちください。	21 ベビーヨガ 先着3組 無料 10:00～ *要予約	22	23 青空DAY (園庭開放)
25	26	27	28	29 1月生まれ お誕生日会 10:00～12:00 *要予約	30 青空DAY (園庭開放)

～1月の予約制イベント～

- 5日…たまひよ DAY
プレママと0歳児をお持ちのご家庭が参加できます。
- 12日…よちよちヨガ
(ヨガマット or バスタオル、水分補給をお持ちください)
3組限定の親子ヨガです。ヨガを通じて月齢の近いお子さんをお持ちのママ友を作りませんか？
歩行が始まったばかりのお子さんが対象です。
3月まで月1回ずつ計3回で1クールとなります。
- 15日…のびのび KIDS (身体測定)
身体測定を行います。人数が多い場合は入れ替え制となりますので、ご理解ご協力ください。
- 20日…産後ドゥーラさんのお手当で骨盤調整
大人気の骨盤調整です。詳しくは支援職員までお気軽にお問い合わせください。
- 21日…ベビーヨガ (持ち物等はよちよちと同様です)
まだ歩いていないお子さんをお持ちのご家庭が対象です。

• ちはら台南保育園 HP では市原市 HP より、一足お先に予定表を掲載しています。また、週の予定やイベント空き情報等もアップしています。是非、ご覧ください。

ホームページ <http://omoiyari-south.com/>

のびのび KIDS…お子さんの、身長・体重を測定します。

わくわく広場…お子さんと一緒に製作遊びをします。

ホッとる〜む…保護者のためのリフレッシュイベントや講座を開催します。

おひさしぶり会…初めてママ！お久しぶりママ！集まれ〜の日です。

たまひよ DAY…マタニティーさんと0歳さんの日

双子ちゃん DAY…双子ちゃんの日。双子妊娠中のママもご利用になれます。

お誕生日会…その月のお誕生日さんをみんなで祝いします。

*カードをプレゼントいたします。お写真をお持ちください。

あけましておめでとうございます。

2021年のがスタートです！

新型コロナウイルスでいつもと違うお正月を過ごされた方も多いかもかもしれませんが、いかがでしたか？

里帰りや外出を控え、逆に「ゆっくり過ごせたよ!!」

なんて方もいらっしゃるかもしれませんね。

お家で過ごす時間にちょっぴり飽きてきた、そんな

時ははきりん☆る〜むで遊びませんか？感染症予防

も万全に5日よりスタートします。



2021年も皆様のご来園を

お待ちしております♡

*初回のみ利用登録申請書をご記入ください。登録は1年有効です。*駐車場の数が限られております。ご近所の病院等への駐車はお控え下さい。*お帰りの際、駐車場の戸締りにご協力下さい。

*園では安全のため日中は施設しております。ご利用の方はインターフォンを押してセンター利用とお伝えください。*製作では材料には限りがございます。ご注意ください。

*予約が必要なイベントはご来園にてご予約下さい。予約が必要なイベント時は通常利用が出来ないこともございます。ご了承下さい。

