



2020年

1月

市原市ちはら台南 1-1-10

TEL 0436-37-1100

FAX 0436-37-1101

ちはら台南保育園

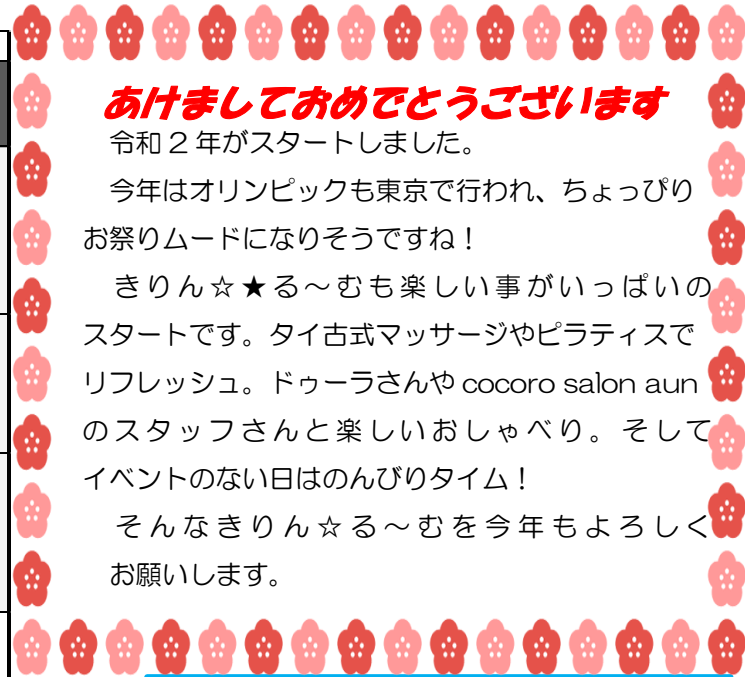
子育て支援センター

きりん☆る～む

ホームページ <http://omoiyari-south.com/>



月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4
12/28～1/5まで支援センターはお休みいたします。					
6	7	8	9 たまひよDAY WITH ドウーラさん 9:30～12:00	10 ピラティス プレママコース 10:00～ 0歳ママコース 11:00～ *要予約 ¥500-	11 青空DAY (園庭開放)
13 成人の日	14 双子ちゃんDAY 9:00～12:00	15 園避難訓練	16 りすDAY 9:30～12:00  ばんだDAY 14:00～16:00	17 タイ古式 マッサージ *要予約 ¥500-	18 青空DAY (園庭開放)
20 cocoro salon aun 出張おしゃべり会 10:00～12:00	21 のびのびkids 身体測定 9:30～12:00	22	23 1月生まれさん お誕生日会 10:00～12:00	24 ピラティス 1歳ママコース 10:00～ 2歳以上ママコース 11:00～ *要予約 ¥500-	25 青空DAY (園庭開放)
27	28	29	30	31	1



**あけましておめでとうございます**

令和2年がスタートしました。

今年はオリンピックも東京で行われ、ちょっぴりお祭りムードになりそうですね！

きりん☆る～むも楽しい事がいっぱいのスタートです。タイ古式マッサージやピラティスでリフレッシュ。ドウーラさんや cocoro salon aun のスタッフさんと楽しいおしゃべり。そしてイベントのない日はのんびりタイム！

そんなきりん☆る～むを今年もよろしくお願ひします。



### ～1月の講座・イベント～

9日…たまひよDAY WITHドウーラさん 9:30～12:00

- 産後ドウーラの田中先生をお迎えして、産前産後の心と体についてのお話など、ママのお悩みを軽くしちゃうママに優しいおしゃべり会です。

10日…ホッとる～む「ママピラティス」\*要予約 ¥500- 全3回

- プレママピラティスは10:00より、0歳ママピラティスは11:00より開催いたします。お子さんと一緒に楽しくできる親子ピラティスです。

(参加の際はバスタオルかヨガマットをお持ち下さい。)

17日…ホッとる～む「タイ古式マッサージ」\*要予約 ¥500-

- ハーブボールを作ろうでお馴染みの高木先生による、タイ古式マッサージを体験できます。日頃の疲れを取り除いてみませんか？

24日…ホッとる～む「ママピラティス」\*要予約 ¥500- 全3回

- 1歳ママピラティス10:00より2歳児以上ピラティスは11:00より開催します。お子さんと一緒に行うピラティスです。バスタオルかヨガマットをお持ちください。

\*予定の変更が生じる事がございます。変更はHPときりん☆る～む内で掲示させていただきます。ご了承の程、よろしくお願ひ致します。



おとぎの森…毎週月曜日は本の読み聞かせの日です。

のびのびKIDS…お子さんの、身長・体重を測定します。

わくわく広場…お子さんと一緒に製作遊びをします。



cocoro salon aun 出張おしゃべり会…子育ての不安、毎日の愚痴を皆で話してスッキリしちゃいませんか？cocoro salon aun スタッフさんも参加します。  
\*cocoro salon aun は発達障害を持つ親子サポートを行っている会です。

ホッとる～む…保護者のためのリフレッシュイベントや講座を開催します。

おひさしぶり会…初めてママ！お久しぶりママ！集まれ～の日です。

たまひよDAY…マタニティーさんと0歳さんの日



りすDAY…1歳さんの日

ばんだDAY…2歳さんの日



双子ちゃんDAY…双子ちゃんの日。双子妊娠中のママもご利用になれます。

お誕生日会…その月のお誕生日さんをみんなで祝いします。

\*カードをプレゼントいたします。お写真をお持ちください。

#### 【ご利用時間】

月曜～金曜 午前 9:30～12:00 午後 14:00～16:00

土曜日 園庭開放 9:00～12:00

【育児相談】お電話でご連絡の上、ご来園下さい。

【対象】妊婦さん 0歳～就学前のお子さんとその保護者さん。

\*初回のみ利用登録申請書をご記入ください。登録は1年有効です。\*駐車場の数が限られております。ご近所の病院等への駐車はお控え下さい。\*お帰りの際、駐車場の戸締りにご協力下さい。

\*園では安全のため日中は旋転しております。ご利用の方はインターフォンを押してセンター利用とお伝えください。\*製作では材料には限りがございます。ご注意ください。

\*予約が必要なイベントはご来園にてご予約下さい。予約が必要なイベント時は通常利用が出来ないこともございます。ご了承下さい。

