

子育て支援センター  
 利用時間 月曜～金曜 午前 9:30～12:00  
 午後14:00～16:00  
 育児相談(予約制)  
 平日 13:00～14:00  
 園庭開放  
 土曜日 9:30～15:00

4月  
 ちはら台南保育園  
 きりん☆る～む



市原市ちはら台南1-1-10  
 TEL 0436-37-1100  
 FAX 0436-37-1101

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
					園庭開放 9:30～15:00
6	7	8	9	10	11
					園庭開放 9:30～15:00
13	14	15	16	17	18
		ママサークル ういんぐママヨガ+ 「腰痛解消ヨガ」 ¥500- 10:00～*要予約	4月生まれさん お誕生日会 10:00～12:00 *要予約	避難訓練	園庭開放 9:30～15:00
20	21	22	23	24	25
			制作遊び 「鯉のぼり」 *要予約 10:00～		園庭開放 9:30～15:00
27	28	29	30		
		昭和の日	AM 9:45～ フラワーヒーリング PM 個別予約 「産後ドゥーラさんのお手当て骨盤調整」		

**サークルういんぐ ママヨガがらす 15日 10時～ \*要予約 ¥500-**  
 ・今回のヨガのテーマは前回のリクエストを受け「腰痛解消ヨガ」です！  
 気になる腰の痛みを体を動かしてスッキリしちゃいましょう♪  
 ご参加希望の方はヨガマットと水分補給をお持ちください。

**4生まれお誕生日会 16日 10時～ \*要予約**  
 ・お子さんのお写真を1枚お持ちください。足型付きの可愛いケーキ型バーステカードをプレゼントします♡楽しいペープサートやパネルシアターを見に来てね♪

**作ってあそぼ！「こいのぼりをつくろう！」 23日 午前 10:00～ 要予約**  
 ・お花紙をくしゅくしゅ丸めたり、シールをパタパタ貼ったり指先をいっぱい使って可愛い鯉のぼりを作ります。親子で作った可愛い鯉のぼり、「こどもの日」まで飾ってみませんか？

**「わたしと向き合う♡ヒーリングフラワー」 16日 9:45～ 要予約**  
 ・オラクルカードやシートを使って今の自分と向き合う時間です。500円でパッチフラワーボトルの制作も可能です。がんばっているママが「わたし」に戻る講座です。

**「産後ドゥーラさんのお手当て骨盤調整」 16日 午後 要予約 10分 ¥500-**  
 ・大人気の骨盤調整です。産後ドゥーラさんの優しい手でリフレッシュ&リラックスしてみませんか？ご参加の際はハンドタオルをご持参ください。

● おねがい ●

- \*37.5度以上の発熱、及び咳、鼻水、倦怠感等の風邪症状がある場合。
- \*病後、解熱してから24時間が経過していない場合
- \*同居のご家族に風邪症状がある場合は念のためご利用をお控えください。
- \*初回のみ利用登録申請書をご記入ください。登録は1年有効です。
- \*お車でお越しの際は園舎前駐車場をご利用ください。また保育園外への駐車はお止めください。
- \*ご利用の方はインターフォンを押してセンター利用とお伝えください。・イベント開始5分前までにご入室ください。
- \*予約が必要なイベントはご来園のうえご予約下さい。予約が必要なイベント時は通常利用が出来ないこともございます。ご了承下さい。
- \*イベントは天候や講師の都合によりやむを得ず中止になることもございます。

