

2024年



子育て支援センター

【ご利用時間】

月曜～金曜 午前 9:30～12:00 午後 14:00～16:00

育児相談 (要予約) 13:30～14:00

土曜日 園庭開放 9:30～15:00

【対象】妊婦さん 0歳～就学前のお子さんとその保護者さん。

市原市ちはら台南 1-1-10  
TEL 0436-37-1100  
FAX 0436-37-1101

ちはら台南保育園

きりん☆る～む

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
	午前「はぐっ子講座」 第2回 睡眠 午後のびのびKIDS (身体測定)				園庭開放 9:30～12:00
8	9	10	11	12	13
	ミニミニ夏祭り🍉 9:45～12:00 *数に限りがございます。				園庭開放 9:30～12:00
15	16	17	18	19	20
海の日		AM 9:45～ フラワーヒーリング PM 15:00 ¥500- 「産後ドゥーラさんのお手当で骨盤調整」			園庭開放 9:30～12:00
22	23	24	25	26	27
	ママサークル ういんぐ 「ママヨガぶらす」 ミニ縁日あそび ¥500- 9:45～*要予約	7月生まれさん🎂 お誕生日会 10:00～12:00 *要予約			園庭開放 9:30～12:00
29	30	31			
		「テラスdeあそび！」 手作り玩具で水遊び🌊 *要予約 入れ替え制			



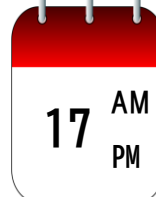
はぐっ子ステーション (講座) 予約不要 10:00～

- ・当園の看護師に育児講座です。はぐっ子ステーションで寄せられるお悩みをピックアップして、分かりやすくお話しします。
- 「のびのびKIDS」(身体測定) 予約不要 14:00～
- ・身体測定でお子さんの成長を感じてみませんか？
- 計測希望の方は 15:30 までにご来園ください。



「ミニミニ夏祭り」午前 予約不要

- ・縁日あそびで夏を感じてみませんか？
- ミニゲームや制作遊びもありますよ～♪
- \*制作遊びには数に限りがございます。



サークルういんぐ

「わたしと向き合う♥ヒーリングフラワー」午前 要予約

- ・オラクルカードやシートを使って今の自分と向き合う時間です。500 円でバッチフラワーボトルの制作も可能です。がんばっているママが「わたし」に戻る講座です。
- 「産後ドゥーラさんのお手当 de 骨盤調整」午後 要予約 10分 ¥500-
- ・大人気の骨盤調整です。ご参加の際はハンドタオルをご持参ください。



ママサークル ういんぐ「ママヨガぶらす」

ミニ縁日 9:45～ ¥500-

- ・ちはら台を中心としたママとお子さんのためのサークルです。リフレッシュと親子での交流を目的としています。
- ママとお子さんのプチふれあいヨガもあります。
- 興味のある方はどなたでも飛び入り参加も大歓迎！
- 7月のテーマは「骨盤スリムヨガ」です。ミニ縁日遊びもあるよ！



7月生まれお誕生日会\*要予約

- ・お子さんのお写真を 1 枚お持ちください。足型付きの可愛いケー型型バースターカードをプレゼントします。
- 楽しいペーパーサートやパネルシアターを見に来てね♪



「テラス de あそび！」手作り玩具で水遊び 要予約

- ・くるくるシャワーボトルを作ります。作った玩具を使ってテラスに出てみずあそびをします。
- タオル、お着替え、水分補給をお持ちください♥

第4回 睡眠

きりん・こらむ



私たちの生活の中で、とても重要な「睡眠」。

お子さんにとっても、大切な物だとわかってはいるものの、

「お昼寝はしないといけないの？」

「夕方、寝てしまって就寝時間が遅くなってしまふ。」

「朝、起こす時間が遅くなってしまふ・・・」

などなど、お子さんの睡眠に関する悩みはいろいろありますね。

7月のはぐっ子ステーションは「睡眠講座」です。当園の看護師がお子さんの睡眠と生活リズムの関係についてお話しします。

「はぐっ子講座」は予約不要ですので、お気軽に参加してくださいね♥

●ご利用方法が変わりました●

- ・イベント以外のご利用には予約の必要がなくなりました。
- ・玄関にてお子さま、保護者様共に検温、消毒は引き続きご協力ください。
- ・マスクの着用は自由となります。ただし室内のご利用人数が5組を超える場合は保護者様、3歳以上のお子様はマスクを着用ください。

～下記の方はご利用をお控えください～

- \* 来園時の検温で 37.5 度以上の発熱、及び咳、鼻水、倦怠感等の風邪症状がある場合。
- \* 病後、解熱してから 24 時間が経過していない場合
- \* 同居のご家族に風邪症状がある場合は念のためご利用をお控えください。

\* 初回のみ利用登録申請書をご記入ください。登録は 1 年有効です。

\* お車でお越しの際は園舎前駐車場をご利用ください。また保育園外への駐車はお止めください。

\* お帰りの際、駐車場入り口の戸締りにご協力下さい。\*ご利用の方はインターフォンを押してセンター利用とお伝えください。

\* 予約が必要なイベントはご来園のうえご予約下さい。予約が必要なイベント時は通常利用が出来ないこともございます。ご了承下さい。

\* イベントは天候や講師の都合によりやむを得ず中止になることもございます。

