

2025 年



子育て支援センター

【ご利用時間】

月曜～金曜 午前 9:30～12:00 午後 14:00～16:00

育児相談（要予約）13:00～14:00

土曜日 園庭開放 9:00～15:00

【対象】妊婦さん 0 歳～就学前のお子さんとその保護者さん。

市原市ちはら台南 1-1-10

TEL 0436-37-1100

FAX 0436-37-1101

ちはら台南保育園 きりん☆る～む



月	火	水	木	金	土
					1
					園庭開放 9:30～15:00
3	4	5	6	7	8
文化の日					園庭開放 9:30～15:00
10	11	12	13	14	15
			はぐっ子 ステーション 「乳幼児の口腔ケア」 *要予約 10:00～		園庭開放 9:30～15:00
17	18	19	20	21	22
		AM 9:45～ フラワーヒーリング PM 15:00 ¥500- 「産後ドゥーラさんのお手当で骨盤調整」	制作遊び 「作って飾ろう！ 牛乳パック」 *要予約 10:00～		園庭開放 9:30～15:00
24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日 振替休日		11月生まれさん お誕生日会 10:00～12:00 *要予約	ママサークル ういぐ 「風邪に負けない！免疫 UPベビマ」 *要予約 10:00～ ¥500-		

はぐっ子ステーション「乳幼児の口腔ケア」



- ・当園の看護師が「乳幼児の口腔ケア」について分かりやすくお話しします。雑談形式の会ですので、「こんな時どうするの？」と思ったこともお気軽にお話しただけですよ♥



「わたし」と向き合う♡ヒーリングフラワー

- ・オラクルカードやシートを使って今の自分と向き合う時間です。500 円でパッチフラワーボトルの制作も可能です。がんばっているママが「わたし」に戻る講座です。

「産後ドゥーラさんのお手当de骨盤調整」

- ・大人気の骨盤調整です。ご参加の際はハンドタオルをご持参ください。

作ってかざろう！牛乳パックツリー

- ・クリスマスまで約 1 ヶ月！牛乳パックで可愛いクリスマスツリーを作って飾ってみませんか？



11 月生まれお誕生日会

- ・お子さんのお写真を 1 枚お持ちください。足型付きの可愛いケー型バースデーカードをプレゼントします♥
楽しいペープサートやパネルシアターを見に来てね♪

サークルういぐ ベビーマッサージ



- ・11 月のテーマは「風邪に負けない！免疫 UP ベビマ」です。首が座っているお子さんなら月齢は問いません。バスタオルと水分補給をお持ちください。

きりん de み～つけた！



お部屋の中にかくれているのは「銀杏の葉っぱ」！黄色くてかわいい銀杏の葉を、探しに来てね！

● おねがい ●

- ・イベント以外のご利用に予約の必要はございません。
- ・イベント開始 5 分前までの入室をお願いします。
- ・*37.5 度以上の発熱、及び咳、鼻水、倦怠感等の風邪症状がある場合。
- ・*病後、解熱してから 24 時間が経過していない場合
- ・*同居のご家族に風邪症状がある場合は念のためご利用をお控えください。

第 20 回 銀杏

きりん・こらむ



銀杏の葉が黄色く色づく季節となりました。

街路樹や公園でも美しい落ち葉の絨毯が見られる頃ですね♪日本ではお馴染みの銀杏ですが、銀杏の歴史は約 2 億年前に遡り、ジュラ紀には銀杏の種子を好んで食べていた恐竜もいたのだとか…。恐竜が滅んだ現在まで銀杏がその姿を残しているのは、人間が食用や薬用として銀杏を守ってきたからです。銀杏の葉や種には血流の改善作用や咳や痰を鎮める薬としても用いられているのだそうですよ！

* 初回のみ利用登録申請書をご記入ください。登録は 1 年有効です。

* お車で越しの際は園舎前駐車場をご利用ください。また保育園外への駐車はお止めください。

* お帰りの際、駐車場入り口の戸締りにご協力下さい。 * ご利用の方はインターフォンを押してセンター利用とお伝えください。

* 予約が必要なイベントはご来園のうえご予約下さい。予約が必要なイベント時は通常利用が出来ないこともございます。ご了承下さい。

* イベントは天候や講師の都合によりやむを得ず中止になることもございます。

