

2024年



子育て支援センター

【ご利用時間】

月曜～金曜 午前 9:30～12:00 午後 14:00～16:00

育児相談（要予約）13:30～14:00

土曜日 園庭開放 9:30～15:00

【対象】妊婦さん 0歳～就学前のお子さんとその保護者さん。

市原市ちはら台南 1-1-10
TEL 0436-37-1100
FAX 0436-37-1101

ちはら台南保育園 きりん☆る～む

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
		「テラスdeあそぼ！」 二部制 作って遊ぼう 水遊び			園庭開放 9:30～12:00
9	10	11	12	13	14
		ママサークル ういんぐ 「心と体のデトックス」 ¥500- 10:00～*要予約	午前「はぐっ子講座」 第3回スキンケア 午後のびのびKIDS (身体測定)	避難訓練	園庭開放 9:30～12:00
16	17	18	19	20	21
敬老の日	制作遊び 「お月見足型アート」 *要予約	AM 9:45～ フラワーヒーリング PM 15:00 ¥500- 「産後ドゥーラさんのお手当て骨盤調整」			園庭開放 9:30～12:00
23	24	25	26	27	29
秋分の日 振替休日					園庭開放 9:30～12:00
30	31				
	9月生まれさん お誕生日会 10:00～12:00 *要予約				



「テラス de あそぼ！」 (雨天通常利用)

- 9月もテラスで水遊び♥
作った手作り玩具で遊ばませんか？
各4組の二部制となります。タオル、お着替え、水分補給をお持ちください。



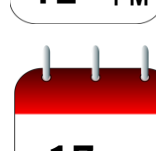
ママサークル ういんぐ「ママヨガぶらす」
10:00～ ¥500-

- ちはら台を中心としたママとお子さんのためのサークルです。リフレッシュと親子での交流を目的としています。ママとお子さんのプチふれあいヨガもあります。興味のある方はどなたでも参加大歓迎！9月のテーマは「心と体のデトックスヨガ」です。



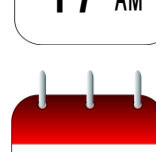
はぐっ子ステーション講座 「スキンケア」 10:00～

- 当園の看護師に育児講座です。はぐっ子ステーションで寄せられるお悩みをピックアップして、分かりやすくお話しします。参加予約は不要です。



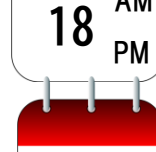
制作遊び～お月見うさぎの足型アート～ 午前 要予約
予約入れ替え制

- お子さんの可愛い足型がお月見うさぎに大変身♥
名月にお団子と素敵な足型アート飾ってみませんか？



サークルういんぐ
「わたしと向き合う♥ヒーリングフラワー」 午前 要予約

- オラルカードやシートを使って今の自分と向き合う時間です。500円でパッチフラワーボトルの制作も可能です。がんばっているママが「わたし」に戻る講座です。



「産後ドゥーラさんのお手当て骨盤調整」 午後 要予約
10分 ¥500-

- 大人気の骨盤調整です。ご参加の際はハンドタオルをご持参ください。

9月生まれお誕生日会*要予約

- お子さんのお写真を1枚お持ちください。足型付きの可愛いケーキ型バースターカードをプレゼントします。楽しいペーパーアートやパネルシアターを見に来てね♪

●ご利用方法が変わりました●

- イベント以外のご利用には予約の必要がなくなりました。
- 玄関にてお子さま、保護者様共に検温、消毒は引き続きご協力ください。
- マスクの着用は自由となります。ただし室内のご利用人数が5組を超える場合は保護者様、3歳以上のお子様はマスクを着用ください。

～下記の方はご利用をお控えください～

- *来園時の検温で37.5度以上の発熱、及び咳、鼻水、倦怠感等の風邪症状がある場合。
- *病後、解熱してから24時間が経過していない場合
- *同居のご家族に風邪症状がある場合は念のためご利用をお控えください。

第6回 スキンケア

きりん・こらむ



まだまだ暑い日が続きそうですが、冬に向けて気を付けていきたいのが「スキンケア」です。

お子さんの肌をトラブルから守る為にも、正しいスキンケア方法を取り入れてみませんか？

9月のはぐっ子講座のテーマは「スキンケア」。お子さんのつるつるお肌を守るために…。

「いつ、どんなことをしたらいいの～？」と言うママ達の疑問に応えます！

トラブルが起きる前の今こそ、はぐっ子講座で「スキンケア」を学んでみませんか？



*初回のみ利用登録申請書をご記入ください。登録は1年有効です。
 *お車でお越しの際は園舎前駐車場をご利用ください。また保育園外への駐車はお止めください。
 *お帰りの際、駐車場入り口の戸締りにご協力下さい。*ご利用の方はインターフォンを押してセンター利用とお伝えください。
 *予約が必要なイベントはご来園のうえご予約下さい。予約が必要なイベント時は通常利用が出来ないこともございます。ご了承下さい。
 *イベントは天候や講師の都合によりやむを得ず中止になることもございます。

