

2025年



子育て支援センター

【ご利用時間】

月曜～金曜 午前 9:30～12:00 午後 14:00～16:00

育児相談（要予約）13:30～14:00

土曜日 園庭開放 9:30～15:00

【対象】妊婦さん 0歳～就学前のお子さんとその保護者さん。

市原市ちはら台南 1-1-10
TEL 0436-37-1100
FAX 0436-37-1101

ちはら台南保育園 きりん☆る～む

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		年末年始休業12/29～1/5			園庭開放 9:30～12:00
6	7	8	9	10	11
	AM「作ってあそぼ！」 手作り小麦粘土 *予約不要 9:45～		午前「はぐっ子講座」 第5回 食事と発達 午後のびのびKIDS (身体測定)		園庭開放 9:30～12:00
13	14	15	16	17	18
成人の日	避難訓練	AM 9:45～ フラワーヒーリング PM 15:00 ¥500- 「産後ドゥーラさんのお手当て骨盤調整」			園庭開放 9:30～12:00
20	21	22	23	24	25
	1月生まれさん🎂 お誕生日会 10:00～12:00 *要予約	ママサークル ういんぐママヨガ+ 「身体を燃やしてお正月 弛み解消ヨガ」 ¥500- 10:00～*要予約			園庭開放 9:30～12:00
27	28	29	30	31	
	28日～30日午前園舎前駐車場はご利用できません。				



「作ってあそぼ」小麦粘土 午前 9:45～

- 小麦粉粘土をモミモミ、こねこね作って遊びます。小麦粉を使用するため、申し訳ないのですが小麦アレルギーをお持ちの方はご参加をお控えください🍷当日は軽食持ち込 OK♥みんなでランチしませんか？



はぐっ子ステーション 講座 要予約 10:00～

- 当園の看護師に育児講座です。はぐっ子ステーションで寄せられるお悩みをピックアップして、分かりやすくお話しします。1月は「食事と発達」です。

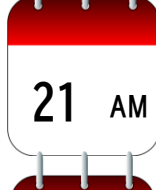
「のびのびKIDS」(身体測定) 予約不要 14:00～

- 身体測定でお子さんの成長を感じてみませんか？計測希望の方は 15:30 までにこ来園ください。



「わたしと向き合う♥ヒーリングフラワー」午前 要予約

- オラクルカードやシートを使って今の自分と向き合う時間です。500円でパッチフラワーボトルの制作も可能です。がんばっているママが「わたし」に戻る講座です。
- 「産後ドゥーラさんのお手当て骨盤調整」午後 要予約
10分 ¥500-
- 大人気の骨盤調整です。ご参加の際はハンドタオルをご持参ください。



1月生まれお誕生日会*要予約

- お子さんのお写真を1枚お持ちください。足型付きの可愛いケー型バースデーカードをプレゼントします。楽しいペープサートやパネルシアターを見に来てね♪



ママサークル ういんぐ「ママヨガぶらす」

10:00～ ¥500-

- ちはら台を中心としたママとお子さんの為のサークルです。リフレッシュと親子での交流を目的としています。ママとお子さんのプチふれあいヨガもあります。興味のある方はどなたでも参加大歓迎！1月のテーマは「身体を燃やしてお正月弛み解消ヨガ」！

第9回
食事と発達

きりん・こらむ



きりん☆る～むにあそびに来てくださるママ達から多く聞かれるのが「食事」の悩み…。小さなお子さんがあるご家庭では「食べこぼしが大変！」「せっかく作ったのに食べてくれなくて…。」「最近、好き嫌いがあって。」などなど…いろいろな悩みが尽きないものです。

そんなお子さんの食事にまつわるお悩み事を当園の看護師を交えて、みんなでワイワイお話しませんか？目からウロコのお役立ちアイデアに出会えるかもしれません♪



1月制作遊び 赤鬼青鬼テンテン太鼓

●ご利用方法が変わりました●

- イベント以外のご利用には予約の必要がなくなりました。
- 玄関にてお子さま、保護者様共に検温、消毒は引き続き協力ください。
- マスクの着用は自由となります。ただし室内のご利用人数が5組を超える場合は保護者様、3歳以上のお子様はマスクを着用ください。

～下記の方はご利用をお控えください～

- *来園時の検温で37.5度以上の発熱、及び咳、鼻水、倦怠感等の風邪症状がある場合。
- *病後、解熱してから24時間が経過していない場合
- *同居のご家族に風邪症状がある場合は念のためご利用をお控えください。

*初回のみ利用登録申請書をご記入ください。登録は1年有効です。
*お車でお越しの際は園舎前駐車場をご利用ください。また保育園外への駐車はお止めください。
*お帰りの際、駐車場入り口の戸締りにご協力下さい。*ご利用の方はインターフォンを押してセンター利用とお伝えください。
*予約が必要なイベントはご来園のうえご予約下さい。予約が必要なイベント時は通常利用が出来ないこともございます。ご了承下さい。
*イベントは天候や講師の都合によりやむを得ず中止になることもございます。

